

# YOGASANA LIMOGES

## REPOS LUNAIRES 2017-18

TRADITIONNELLEMENT LE YOGA ASHTANGA EST PRATIQUÉ SIX JOURS SUR SEPT PLUS UN JOUR DE REPOS LES JOURS DE PLEINE LUNE ET DE NOUVELLE LUNE. LA POSITION DE LA LUNE A UN EFFET SUR LES MARÉES, LA CROISSANCE DES VÉGÉTAUX ET LE COMPORTEMENT INSTINCTIF DES ANIMAUX.. ÉTANT CONSTITUÉS À 70% D'EAU LES HUMAINS NE SONT PAS EXCLUS DE CES EFFETS. LES JOURS DE PLEINE ET NOUVELLE LUNE LA SENSIBILITÉ DE NOS SYSTÈMES PHYSIOLOGIQUES ET NERVEUX EST AMPLIFIÉE CAR LES ÉNERGIES SONT À LEURS EXTRÊMES: ABONDANTES AVEC LA PLEINE LUNE ET RÉDUITES AVEC LA NOUVELLE LUNE. C'EST POURQUOI LE POTENTIEL À DÉPASSER NOS LIMITES EST AUGMENTÉ. IL EST DIT QUE QUAND NOUS RESPECTONS LES RYTHMES NATURELS DE LA NATURE, L'ORGANISME ET LE MENTAL SONT PLUS SAINS LE SYSTÈME NERVEUX APAISÉ.

CHEZ YOGASANA LIMOGES NOUS HONORONS CE SYSTÈME AFIN DE PROTÉGER NOS ÉCHANGES À TRAVERS LA PRATIQUE.

MERCREDI 6 SEPTEMBRE 2017	●	MARDI 2 JANVIER 2018	●	LUNDI 30 AVRIL 2018	●
MERCREDI 20 SEPTEMBRE 2017	●	MERCREDI 17 JANVIER 2018	●	MARDI 15 MAI 2018	●
JEUDI 5 OCTOBRE 2017	●	MERCREDI 31 FÉVRIER 2018	●	MARDI 29 MAI 2018	●
JEUDI 19 OCTOBRE 2017	●	JEUDI 15 FÉVRIER 2018	●	MERCREDI 13 JUIN 2018	●
SAMEDI 4 NOVEMBRE 2017	●	VENDREDI 2 MARS 2018	●	JEUDI 28 JUIN 2018	●
SAMEDI 18 NOVEMBRE 2017	●	SAMEDI 17 MARS 2018	●	VENDREDI 13 JUILLET 2018	●
DIMANCHE 3 DÉCEMBRE 2017	●	SAMEDI 31 MARS 2018	●	VENDREDI 27 JUILLET 2018	●
LUNDI 18 DÉCEMBRE 2017	●	LUNDI 16 AVRIL 2018	●	SAMEDI 11 AOÛT 2018	●